

Gymna W-Move Onyx Hip Abductor / Adductor

gymna

Art: 350317 | Merk: GYMNA



Productinformatie

De GYMNA W-MOVE ABDUCTOR / HIP ADDUCTOR is een toestel voor de **versterking van de binnen- en buitenzijde van het bovenbeen.**

Spiergroepen

- Tensor fascia lata
- Glutei medius, minimus
- mm. Adductores

ALGEMENE KENMERKEN

- Gymna W-Move is een **compleet trainingsconcept** dat bestaat uit **9 toestellen** ter verbetering van de spierkracht, algemene conditie en ter ondersteuning van de figuurtraining.
- de toestellen kunnen **apart gekocht** worden, maar zijn ook perfect inzetbaar voor circuittraining.
- compact:
 - zelfs in kleinere praktijken kan u reeds op 20 m² een volledig circuit plaatsen
 - dubbele beweging: elk toestel **geeft weerstand in beide bewegingsrichtingen** - u traint zowel agonist als antagonist
- eenvoudig in gebruik:
 - hydraulische cylinders zorgen voor een **zachte overgang tijdens de weerstandstraining**
 - instelbaar op **6 weerstandsniveaus** met de makkelijk te bereiken draaiknop
 - geen verdere instellingen nodig - ergonomisch design past voor iedereen
 - ideaal voor patiënten en oudere personen

- + compact en multifunctioneel.
- + intuïtief en eenvoudig in gebruik.
- + veilig.
- niet geschikt voor zware krachttraining.

- weerstand niet in kg weer te geven.

Specificaties

- Afmetingen (l x b x h): 108 x 108 x 126 cm
- Gewicht: 41 kg
- Frame: zwart
- Kussens: premium bekleding, kleur caramel latte