Airex Heartbeat - Gewichtsbal - 12,7 cm - 1 kg

Art: 575495



Productinformatie

De **AIREX Heartbeat Toning Ball** is een verzwaarde oefenbal die bewegingen extra weerstand geeft en helpt bij het verbeteren van kracht, balans, houding en stabiliteit. Ideaal voor pilates, yoga, functionele training en revalidatie.

De zachte buitenzijde ligt comfortabel in de hand, terwijl de duurzame beschermlaag eenvoudig te reinigen is. Dankzij het compacte formaat is de bal veelzijdig inzetbaar voor zowel individuele oefeningen als begeleide trainingssessies.

Voordelen

- Voegt gecontroleerde weerstand toe aan oefeningen.
- Ondersteunt kracht, balans, houding en core stability.
- Geschikt voor pilates, yoga, stretching en functionele training.
- Zachte, comfortabele grip.
- Duurzame en hygiënische buitenlaag.

Specificaties

- Verzwaarde oefenbal met zandvulling.
- Diameter: 12,7 cm.
- Eenvoudig te reinigen.
- Geschikt voor professioneel en intensief gebruik.