

# Hot/Cold Pack - Qines - 16 x 26 cm

**gymna**

Art: 328141 | Merk: QINES



## Productinformatie

De QINES HOT/COLD PACK is een herbruikbaar kompres gevuld met gel, geschikt voor warmte én koude. Ideaal voor groot verbruik of voor thuisgebruik. ZOWEL WARMTE ALS KOUDE

- Groot temperatuurhoudend vermogen, blijven soepel, ook beneden 0° C.

### INDICATIES WARMTE

- Gespannen spieren - gewrichtspijnen - rugklachten - reumatische aandoeningen - sportblessures.

### INDICATIES KOUDE

- Breuken en kneuzingen - verstuikingen - blauwe plekken - trauma - acute inflammatoire gewrichtsaandoeningen. GEBRUIK
- **WARMTE:** zowel in packheater, warm waterbad (max. tot +80°C), als in een magnetron (micro-golf) (max 350 W).
- **KOUDE:** u legt de kompressen in de koelkast of de diepvriezer (max tot -18°C).

Opgelet: leg steeds een beschermhoes of handdoek tussen de huid en de Hot/Coldpack. Verkrijgbaar in 2 afmetingen. CONTRA-INDICATIES WARMTETHERAPIE

- cardiovasculaire aandoeningen – doorbloedingsstoornissen - infecties met koorts - lokale ontstekingen en verwondingen - reuma met ontstekingsverschijnselen - onbehandelde tumoren – hyperthyreose - diabetes mellitus.

### CONTRA-INDICATIES KOUDE THERAPIE

- cardiovasculaire aandoeningen - overgevoeligheid voor koude - Raynaud syndroom - arteriële doorbloedingsstoornissen - diabetes mellitus.

VOORZICHTIG bij orthostase of orthostatische hypotensie.