Centr x Hyrox Half Rack Perform Series - 185 x 151 x 216 cm

Art: 581889



Productinformatie

Het **Centr HYROX Half Rack** is een stevig en veelzijdig trainingsstation voor professionele trainings- en revalidatieruimtes. Het combineert krachttraining, functionele training en HYROX-training in één compacte opstelling.

Met **18 verstelposities, J-hooks en veiligheidssteunen** kan de hoogte nauwkeurig worden aangepast aan de oefening en de gebruiker. Ideaal voor progressieve krachtopbouw en gecontroleerde training, van squats en presses tot pull-ups, dips en landmine-oefeningen.

De heavy-duty stalen constructie van 7,5 x 7,5 cm zorgt voor een stabiele basis. De J-hooks zijn belastbaar tot 340 kg en de pull-up bar tot 158,8 kg.

Het rack is uitgerust met een **pull-up bar, dip handles, landmine, band peg attachments en battle rope anchor**. Dankzij de **geïntegreerde opslag** voor bumperplates, dumbbells, kettlebells en wall balls blijft de trainingsruimte overzichtelijk en is het materiaal snel beschikbaar.

Een complete en duurzame oplossing voor krachttraining, functionele training, revalidatie en sportperformance.

- Afmetingen: 185 × 151 × 216 cm
- Gewicht: 237,6 kg