

Aerobis Endless Rope - revll ONE

gymna

Art: 585600



Productinformatie

De **Aerobis Revll ONE** is het perfecte instapmodel voor Endless-ropetraining. Het 3,5 m lange touw is van duurzaam polyurethaan en wordt mechanisch en traploos instelbaar afgeremd. Omdat de weerstand van heel licht tot extreem zwaar ingesteld kan worden, is de Revll ONE ideaal voor zowel beginners als voor getrainde touwklimbers die naar een volgende level willen. Vanwege deze veelzijdige weerstand en de robuuste afwerking is de Revll ONE perfect door iedereen te gebruiken. Er is geen speciale training nodig, je hangt de Revll op en bent startklaar.

Waarom Endless-ropetraining?

De training met de ropetrainer is veelzijdiger dan vrijwel elke andere trainingsvorm. Afhankelijk van hoe je de Revll ONE opstelt en hoe hoog je hem vastmaakt, zijn diverse trek-, duw- en rotatie bewegingen mogelijk, die geen enkele spier overslaan. Door het aanpassen van de weerstand kan de nadruk van de training traploos verlegd worden tussen extreme kracht en uithoudingsvermogen. De hoge tijd onder belasting, in combinatie met de hoge bewegingsvrijheid, zorgen ervoor dat de spieren van het bovenlichaam sterk aangesproken worden.