

Blackroll Twin massagerol - 30 cm

gymna

Art: 577133 | Merk: [BLACKROLL](#)



Productinformatie

BLACKROLL TWIN: drie functies in 1 foamroller!

Combineert de eigenschappen van BLACKROLL Standaard foamrol (art. 575521) en de Duoball 12 cm (art. 577146)

- met behulp van het eigen lichaamsgewicht kan deze fascia foamroller gebruikt worden voor **een diepe massage van de spieren of losmaken van pijnlijke triggerpunten** zonder de tussenkomst van een therapeut.
- vlakke en selectieve (zelf)massage met stimulatie van de huid.
- stimulatie en verhoogde bloedcirculatie van het weefsel door verdraaiing in het midden.
- Ideaal voor losmaken van spieren langs de wervelkolom, de kuit en parallelle triggerpoints.
- groter contactoppervlak dan de Duoball, de fasciale massage links en rechts van de wervelkolom is daardoor minder punctueel.
- kleur: zwart.

Deze Twin foamroller past op de Blackroll Booster (art. 577144).

- door de **combinatie van massage en vibratie** worden spanningen nog intensiever losgemaakt en kan een diepgaandere regeneratie worden bereikt.