VO2max Seismofit sensor

Art: 579950



Productinformatie

VO2max als nieuwe vitale parameter - een maatstaf voor cardiorespiratoire fitheid.

Cardiorespiratoire fitheid, uitgedrukt in VO2max, vertegenwoordigt het maximale vermogen van het lichaam om zuurstof op te nemen en is een maatstaf voor fysieke capaciteit.

Waarom is het belangrijk de VO2max-score te kennen?

De VO2max-score zegt iets over de algemene gezondheid van het lichaam van uw patiënt.
De American Heart Association (AHA) beschouwt VO2max als een belangrijkere **gezondheidsindicator** dan andere bekende risicofactoren.

Uit een recent onderzoek blijkt dat VO2max een sterkere risicovoorspeller is dan bijvoorbeeld gekende hartziekten, hoge bloeddruk, diabetes en obesitas. Bovendien toont het onderzoek aan dat matige lichamelijke activiteit de VO2max verbetert en een aanzienlijke invloed heeft op de prognose.

VO2max meten met Seismofit - zonder inspanning.

De gouden standaard om VO2max te bepalen is een klassieke maximale inspanningstest op een ergometerfiets (CPET). Met een masker over neus en mond wordt gemeten hoeveel zuurstof het lichaam kan opnemen.
Om deze test te voltooien moet uw patiënt zijn/haar lichaam tot het uiterste drijven. De test is tijdrovend en prijzig. Hierdoor wordt vaak gekozen voor een minder nauwkeurige 'sub-maximale' ergometertest, zonder masker en zuurstofmeting. De variatie in deze test is zeer groot waardoor u geen betrouwbare schatting van de VO2max verkrijgt.

Met **Seismofit** moet uw patiënt alleen maar ontspannen te gaan liggen, maximaal 3 minuten lang. Seismofit meet de efficiëntie van het hart, wat wordt vertaald naar een VO2max schatting die sterk

overeenkomt met een echte VO2max-test.
De test met Seismofit vereist geen enkele vorm van lichamelijke inspanning en is daardoor **bij iedereen toepasbaar,** zonder de nood om van kleding te wisselen of achteraf te moeten douchen.

Het hele proces is snel, eenvoudig, niet-invasief en klinisch gevalideerd.
Een recente studie toont aan dat Seismofit-metingen in rust betrouwbare VO2max resultaten geven, vergeleken met CPET metingen. De accuraatheid is voldoende groot voor algemene gezondheidsonderzoeken.
Bijkomend is de herhaalbaarheid zeer groot.

Wat is er nodig om VO2max te bepalen met Seismofit?

1. Seismofit sensor
2. Smart device met VentriJect-app (gratis via app-store of play-store)
3. Actief jaarabonnement (verschillende formules mogelijk)