Gero compact rower

Art: 502370



Productinformatie

De Compactrower combineert twee trainingsvormen in één compact toestel: beendrukken en een roeibeweging voor het bovenlichaam, elk onafhankelijk van elkaar te bedienen. De beenbeweging wordt uitgevoerd door de stoel weg te drukken terwijl de voeten op de instelbare voetsteunen rusten; de roeibeweging gebeurt via een enkele handgreep, met een eigen instelbare weerstand tot 25 kg. Zo kan de gebruiker kiezen voor een zuivere beenoefening, een zuivere armoefening, of beide gecombineerd — en is het toestel ook geschikt om met één been te trainen, waarbij het andere been op de meebewegende voetplaat blijft rusten.

SPECIFIEKE KENMERKEN

- Draaibare, voorgevormde stoel voor eenvoudige en veilige instap.
- Instelbaar op beenlengte, geschikt voor gebruikers van 150 tot 190 cm.
- Armleggers naast de stoel bieden extra steun tijdens op- en afstappen.
- Onafhankelijk draaibare voetsteunen, in hoogte verstelbaar en voorzien van klittenband voor extra grip.
- Been- en armbeweging onafhankelijk van elkaar te bedienen.
- Uitvoerbaar met één been, met de voeten steunend op de meebewegende voetplaat.
- Geschikt voor drie oefenvarianten: beendrukken, roeien met de arm, of gecombineerde arm-beenbeweging

Specificaties

- Afmetingen (L x B): 190 x 70 cm
- Gewicht: +/- 125 kg
- Zithoogte: 45 cm

- Gewichtenstapel: 50 kg, instelbaar per 5 kg (beenoefening) en 25 kg, per 2,5 kg (armoefening)
- Tussengewichten van 0,5 kg en 1,25 kg voor fijnere opbouw
- Kleur: aluminium grijs
- Materiaal: staal