Respi in - out

Art: 9011006 | Merk: MEDINET



Productinformatie

De **RESPI - IN - OUT** is een medisch hulpmiddel voor individueel gebruik waarmee de ademhaling kan worden geoefend door het uitvoeren van een **inspiratoire én expiratoire beweging** zonder onderbreking.

Het is een druk- en volume oefenapparaat voor het **trainen van de ademhalingsspieren** en ontworpen om diepe inademing en uitademing te stimuleren. Diepe ademhaling helpt de **ventilatie in de longblaasjes** te verbeteren en kan de verwijdering van slijm uit de luchtwegen vergemakkelijken.
Ook kunnen de ademhalingsspieren worden versterkt en helpen zo bij het **voorkomen van postoperatieve ademhalingscomplicaties** die vaak worden veroorzaakt door hypoventilatie, zoals: atelectase, slijmstagnatie en andere longproblemen.
Bij correct gebruik van het toestel met natuurlijke ademhaling zijn er **geen voorziene contra-indicaties.**

INHOUD

- RESPI - IN - OUT: schaalverdeling 1-14
- slang met mondstuk
- 3 gekleurde connectoren met rasterfilters, gekenmerkt door gaten van verschillende afmetingen (rood, geel en groen)

INSTRUCTIES
Zit rechtop om een ideale long expansie te promoten terwijl het toestel verticaal staat. Als de Respi - in - out schuin staat, wordt de kracht die nodig is om de oefening uit te voeren kleiner, waardoor de doeltreffendheid en de voordelen van het gebruik afnemen.

VERHOUDINGSTABEL door de verschillende opzetstukken:

- *ROOD: uitademen = 1:1 // inademen = 1:100*
- *GEEL: uitademen = 1:1,5 // inademen = 1: 150*
- *GROEN: uitademen = 1:2 // inademen = 1:200*

VOORBEELD: in- en uitademen tot nummer 7
uitademen: de stijgende mobiele indicator zal de druk in cm H2O aangeven.

- *rode opzetstuk: verhouding van 1:1 = nummer 7 = 7 cm H2O.*
- *gele opzetstuk: verhouding van 1:1,5 = nummer 7 = 10,5 cm H2O.*
- *groene opzetstuk: verhouding 1:2 = nummer 7 = 14 cm H2O.*

inademen: het stijgende balletje geeft het ingeademde volume aan in cc.

- *rode opzetstuk: verhouding van 1:100 = nummer 7 = 700 cc*
- *gele opzetstuk: verhouding van 1:150 = nummer 7 = 1050 cc*
- *groene opzetstuk: verhouding van 1:200 = nummer 7 = 1400 cc*