Occlude BFR Rehab+ Set - bloedstroomrestrictie

Art: 581311 | Merk: OCCLUDE



Productinformatie

OCCLUDE BFR REHAB+ SET – De complete set voor effectieve Blood Flow Restriction Training

Wat is BFR-training?

Blood Flow Restriction (BFR) training is een innovatieve methode die **spiergroei, krachttoename en functioneel herstel stimuleert met minimale gewichtsbelasting.** Door de bloedtoevoer naar een spier tijdelijk te beperken met een manchet, ontstaat lokale hypoxie, wat leidt tot versnelde spiervermoeidheid en een verhoogde metabole stress. Dit triggert fysiologische processen zoals verhoogde spieractivatie en de aanmaak van groeihormonen, zelfs bij lage weerstanden (<30% van 1RM).

BFR-training wordt steeds vaker ingezet in de revalidatie, krachttraining en sportprestaties vanwege de bewezen voordelen bij spieropbouw, krachtontwikkeling en herstel.

Voor wie is BFR-training geschikt?

? **Patiënten in revalidatie** – Versnelt herstel na blessures of operaties en ondersteunt spierbehoud bij immobilisatie.
? **Ouderen & chronische pijnpatiënten** – Mogelijkheid om spiermassa en kracht te verbeteren zonder overmatige belasting van gewrichten en pezen.
? **Atleten & krachttrainers** – Effectieve tool om hypertrofie en krachttoename te maximaliseren, ook in combinatie met conventionele krachttraining.

Waarom kiezen voor de OCCLUDE BFR REHAB+ SET?

- **Volledige en professionele BFR-oplossing** – Alles wat je nodig hebt om direct en veilig te starten.
- **Optimale pasvorm en comfort** – Conische manchetten in verschillende maten zorgen voor een nauwkeurige en effectieve drukverdeling.
- **Veilig en gecontroleerd gebruik** – Handmatige sfygmomanometers voor een nauwkeurige drukinstelling, conform wetenschappelijke richtlijnen.
- **Veelzijdige inzetbaarheid** – Geschikt voor revalidatie, blessurepreventie en krachttraining.
- **Draagbaar en gebruiksvriendelijk** – Compacte set met handige opbergtassen voor eenvoudig transport en opslag.

Inhoud van de set:

- **4 paar Occlude manchetten** (S, M, L, XL) – Conisch gevormde arm- en beenmanchetten voor een optimale pasvorm.
- **2 Occlude sfygmomanometers** – Handmatige drukmeters met pomp voor precieze drukregeling.
- **2 Occlude draagtassen** – Voor veilig opbergen en gemakkelijk meenemen van de set.
- **2 Occlude elastische windels** 5 cm x 4,5 m & **2 Occlude elastische windels** 10 cm x 4,5 m

Optimaliseer spierherstel en trainingsresultaten met BFR!