

# BH Crossbike HIIT - self powered

***gymna***

Art: 564915 | Merk: [BH](#)



## Productinformatie

De **BH Crossbike** is dé perfecte fiets voor HIIT - High Intensity Interval Training. **Geen elektriciteit nodig** - de weerstand wordt bepaald door het aanpassen van de airflow - dus heel economisch en energiebewust.

### EEN TOTALE WORKOUT VOOR ARMEN EN BENEN

- de fiets kan zowel **voor training van de onderste als bovenste ledematen, of een combinatie van beide** gebruikt worden.
  - voorzien van voetsteuntjes om de benen te laten rusten tijdens de training van de armen.
- **luchtweerstand is in te stellen via het display** en zorgt - samen met de kracht die u geeft - voor een grote variatie in trainingsintensiteit.
  - van traag trappen zonder weerstand tot volle sprint, explosief en ongelimiteerd.

### ERGONOMISCH

- zadel aanpasbaar in verticale en horizontale positie.
- comfortabel sportzadel.
- minimale afstand tussen de pedalen voor een optimale rijpositie.

### SPECIFIEKE KENMERKEN

- voorzien van een LCD monitor met weergave van verschillende trainingsprogramma's en -parameters.
- gebruiksvriendelijk: grote selectietoetsen en intuïtief.
- aanpassen van de luchtweerstand gebeurt via de monitor.
- compatibel met polar hartslagmeter. (analoog, niet inbegrepen)
- bidonhouder.
- transportwielen.
- aanpasbare pootjes voor nivellering van de ondergrond.

### TECHNISCHE GEGEVENS

- snelheid: ongelimiteerd.
- geen netstroom nodig, **self powered**.
- maximaal gebruikersgewicht: 160 kg.
- duurzame, anti-slip pedalen.
- afmetingen: 121,9 cm x 59,7 cm x 127 cm.
- totaal gewicht: 48,5 kg.

+ grote variatie aan trainingsintensiteit

+ ongelimiteerde snelheid

+ geen netstroom nodig

- niet opklapbaar

- geen connectie met smartphone of tablet mogelijk