

Thera-Band CLX verdeeldoos (22m) - licht - geel

gymna

Art: 576830 | Merk: THERA-BAND



Productinformatie

De THERABAND CLX 11 is een weerstandsband met **geïntegreerde lussen**: de gepatenteerde CLX Easy Grip Loops. Het is een baanbrekende **latexvrije, poedervrije** professionele weerstandstrainingsband.

Door het speciaal ontworpen rubber kan **bijna iedereen** deze banden gebruiken als onderdeel van een **revalidatieproces of trainingsschema**.

LICHTGEWICHT 4 IN 1

- de veelzijdige, eenvoudige, maar effectieve Thera-Band CLX elastische oefenband kan volgende 4 hulpmiddelen vervangen:
 - elastische band
 - elastische loop
 - tubing
 - handgrepen/anker

MULTIFUNCTIONELE OEFENBAND MET LUSSEN

- bij **revalidatie**, maar ook geschikte **trainingstool** voor elk fitnessniveau.
- weerstandstrainingen, stretchoefeningen en crosstrainingsprogramma's.
- geeft zowel positieve als negatieve kracht op de spieren.
- verbetering van **kracht, balans** en beweeglijkheid in de spiergroepen.
- meerdere grip opties voor oefeningen met zowel open als gesloten 'loop-handgrepen' dankzij de Easy Grip Loops.
 - zo is het makkelijk om boven- en onderlichaam gelijktijdig te trainen.

7 WEERSTANDSNIVEAUS

1. licht (weerstand 1,4 kg) - geel.

2. medium (weerstand 1,7 kg) - rood.
3. zwaar (weerstand 2,1 kg) - groen.
4. zeer zwaar (weerstand 2,6 kg) - blauw.
5. speciaal zwaar (weerstand 3,3 kg) - zwart.
6. super zwaar (weerstand 4,6 kg) - zilver.
7. ultra zwaar (weerstand 6,5 kg) - goud.

GRATIS CLX APP MET OEFENINGEN

- deze app biedt u een **exclusieve oefenbibliotheek** en unieke ondersteuningstools die ontworpen zijn om elk revalidatie- of trainingsprogramma te verbeteren.
- **personaliseer revalidatie en trainingen** met verschillende nieuwe kracht- en weerstandsoefeningen die spiergroepen en gewrichten als nooit tevoren.

Specificaties

- breedte 10 cm.
- lengte 22 m, afsnijden op de gewenste lengte.